

## ATELIER : Attention aux hormones de synthèse, perturbateurs endocriniens

Genèse d'un livre « Une résilience ou les TROIS MARIE-ODILE », qui retrace le combat d'une scientifique contre les hormones de synthèse – Exposé – Discussion

**Animé par :** Marie-Odile GOBILLARD-SOYER

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Vendredi 04 juin	09h45	Adultes	1h00

**Conditions :** 5 personnes maxi

## ATELIER : Cercle de paroles : comment vivez-vous votre féminin ?

Echanges, libération de parole, prise de conscience, écoute de soi

**Animé par :** Sofia BERKANE

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Vendredi 04 juin	10h00	Adultes	1h30

**Conditions :** 5 personnes maxi

## ATELIER PRO : Espace tremplin participatif

Présentation du concept - Quels professionnels sont concernés ? Quelle est la plus-value ?

**Animé par :** Céline MOLES

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Vendredi 04 juin	10h15	Adultes	1h00

**Conditions :** 5 personnes maxi

## ATELIER : La libération émotionnelle par la photo

Atelier **dans le noir complet** avec utilisation de lampes (dessins lumineux) et de vibrations sonores – Expression corporelle douce permettant de se libérer du poids de certaines émotions.

Animé par : Isabelle CASANOVAS

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Vendredi 04 juin	14h00 15h30 17h00	Adultes Adultes Spécial 15-17 ans	1h00

**Conditions : 5 personnes maxi**

## ATELIER : Devenir Ambassadeur

Faire découvrir les missions d'un ambassadeur à Ressources Empowerment.

Animé par : Céline MOLES

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Vendredi 04 juin	14h15	Adultes/Ados	1h00

**Conditions : 5 personnes maxi**

## ATELIER : Massage bien-être

Moment de détente pour lâcher prise – 20 mn – au choix : dos ou jambes

Animé par : Cathy PFISTER

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Samedi 5 juin	09h30 10h00 10h30 11h00 11h30	Adultes	20 mn

**Conditions : 5 personnes maxi / Se munir d'un drap de bain + une serviette format douche + une couverture / priorité aux mamans des enfants sur les ateliers**

## ATELIER : Massage AMMA assis

*Massage revitalisant – 20 mn – habillé/e, assis/e, sans huile*

**Animé par :** Sylvie DELBARRE

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Samedi 5 juin	9h30 10h00 10h30 11h00 11h30	Adultes	20 mn

**Conditions :** 5 personnes maxi / pas de pathologie incompatible (plaque, hernie, etc...)

## ATELIER : Voyage au pays des émotions

*Apprendre aux enfants et aux adolescents à se libérer de leurs émotions négatives – Découvrir des outils de la communication relationnelle - Mettre en scène des situations.*

**Animé par :** Fabienne et Emma MARSELLI

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Samedi 5 juin	10h00 14h30 16h30	7-10 ans 7-10 ans 12-15 ans	1h30

**Conditions :** 5 personnes maxi

## ATELIER : Kfé des Mam's

*Echanges entre mamans autour d'une thématique qui les concerne.*

**Animé par :** Céline MOLES

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Samedi 5 juin	10h15	Adultes	1h00

**Conditions :** 5 personnes maxi / priorité aux mam's dont les enfants sont à un atelier

## ATELIER : Atelier créatif et défilé

*Découvrir l'art thérapie : Expression libre autour d'une création imaginaire*

**Animé par :** Valérie GARCIA

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Samedi 5 juin	14h00	9-11 ans	1h30 à 2h00

**Conditions :** 5 personnes maxi

## ATELIER : Kfé des Mam's

*Echanges entre mamans autour d'une thématique qui les concerne.*

**Animé par :** Céline MOLES

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Samedi 5 juin	14h15	Adultes	1h00

**Conditions :** 5 personnes maxi / priorité aux mam's dont les enfants sont à un atelier

## ATELIER : Atelier « Musique en folie »

*Découvrir l'art thérapie : Expérimentation d'instruments, de sons, de vibrations avec mise en mouvement du corps*

**Animé par :** Valérie GARCIA

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Samedi 5 juin	18h00	9-11 ans	1h00

**Conditions :** 5 personnes maxi

## ATELIER PRO : Espace tremplin participatif

*Présentation du concept - Quels professionnels sont concernés ? Quelle est la plus-value ?*

**Animé par :** Céline MOLES

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Dimanche 06 juin	10h15	Adultes	1h00

**Conditions :** 5 personnes maxi

## ATELIER : Attention aux hormones de synthèses, perturbateurs endocriniens

*Présentation d'un livre « Une résilience ou les TROIS MARIE-ODILE », qui retrace le combat d'une scientifique contre les hormones de synthèse – Exposé - Discussion*

**Animé par :** Marie-Odile GOBILLARD-SOYER

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Dimanche 06 juin	15h00	Adultes	1h00

**Conditions :** 5 personnes maxi

## ATELIER : Devenir Ambassadeur

*Faire découvrir les missions d'un ambassadeur à Ressources Empowerment.*

**Animé par :** Céline MOLES

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Dimanche 06 juin	15h15	Adultes et ados	1h00

**Conditions :** 5 personnes maxi

## ATELIER PRO : Espace tremplin participatif

Présentation du concept - Quels professionnels sont concernés ? Quelle est la plus-value ?

Animé par : Céline MOLES

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Lundi 07 juin	10h15	Adultes	1h00

**Conditions : 5 personnes maxi**

## ATELIER : Les Huiles Essentielles pour le jardinage et le ménage

Apprendre à traiter les indésirables du jardin avec les Huiles essentielles et **repartir avec une formule** pour fabriquer un spray ménage multifonctions « pour tout nettoyer dans la maison »

Animé par : Myriam SOULET

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Lundi 07 juin	13h30 15h30	Adultes	1h30

**Conditions : 5 personnes maxi par atelier**

## ATELIER : Devenir Ambassadeur

Faire découvrir les missions d'un ambassadeur à Ressources Empowerment.

Animé par : Céline MOLES

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Lundi 07 juin	15h00	Adultes et ados	1h00

**Conditions : 5 personnes maxi**

## ATELIER : Bien vivre avec un enfant en situation de handicap

*Approche pratique issue de la communication relationnelle (par une thérapeute en gestion des émotions et équilibre relationnel)*

**Animé par :** Jeanne SIMTOB

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Mardi 08 juin	09h30 11h00	Adultes concernés par le handicap	1h00

**Conditions :** 5 personnes maxi par atelier

## ATELIER : Médecine intégrative et vibratoire

*Présentation de ce nouveau concept thérapeutique permettant d'apporter des réponses à la gestion personnelle de la santé et à la prise en charge des patients en souffrance – exposé et discussion.*

**Animé par :** Julie JAUBERT

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Mardi 08 juin	09h45	Adultes	1h30

**Conditions :** 5 personnes maxi

## ATELIER PRO : Espace tremplin participatif

*Présentation du concept - Quels professionnels sont concernés ? Quelle est la plus-value ?*

**Animé par :** Céline MOLES

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Mardi 08 juin	10h00	Adultes	1h00

**Conditions :** 5 personnes maxi

## ATELIER : Mon enfant intérieur et moi

*Se connecter à son enfant intérieur et lui permettre d'exprimer ses émotions, de les visualiser, de les reconnaître et de les accepter.*

**Animé par :** Valérie GONZALEZ

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Mardi 08 juin	13h30 16h00	Adultes	2h00

**Conditions :** 5 personnes maxi par atelier

## ATELIER : La construction cérébrale du bébé

*Comprendre la théorie de l'attachement : l'impact des liens d'attachement sur nos capacités relationnelles et la construction de ces liens à l'âge adulte.*

**Animé par :** Jacques TUR

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Mardi 08 juin	14h00	Adultes	1h30

**Conditions :** 5 personnes maxi

## ATELIER : Devenir Ambassadeur

*Faire découvrir les missions d'un ambassadeur à Ressources Empowerment.*

**Animé par :** Céline MOLES

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Mardi 08 juin	14h30	Adultes et ados	1h00

**Conditions :** 5 personnes maxi



## ATELIER : L'emprise du système nerveux autonome sur nos relations aux autres

*Comprendre le fonctionnement du système nerveux autonome : éclairage sur les lois non conscientes qui régissent nos comportements dans la relation et que l'on croit être immuables*

**Animé par :** Jacques TUR

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Mardi 08 juin	16h00	Adultes	1h30

**Conditions :** 5 personnes maxi

## ATELIER : Kfé des Mam's

*Echanges entre mamans autour d'une thématique qui les concerne.*

**Animé par :** Céline MOLES

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Mercredi 09 juin	10h00	Adultes	1h00

**Conditions :** 5 personnes maxi / priorité aux mam's dont les enfants sont à un atelier

## ATELIER : Atelier d'écriture

*Présentation d'un outil d'aide à l'écriture pour les personnes « en panne »*

**Animé par :** Jean

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Mercredi 09 juin	09h45 11h00	Adultes	1h00

**Conditions :** 5 personnes maxi par atelier / problématiques DYS bienvenues

## ATELIER : Atelier conte

Lecture d'un conte et mise en scène de l'histoire avec les enfants comme acteurs.

Animé par : Danièle

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Mercredi 09 juin	09h45 11h00	5-6 ans 7-9 ans	1h00

**Conditions :** 5 personnes maxi par atelier

## ATELIER : Kfé des Mam's

Echanges entre mamans autour d'une thématique qui les concerne.

Animé par : Céline MOLES

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Mercredi 09 juin	15h00	Adultes	1h00

**Conditions :** 5 personnes maxi / priorité aux mam's dont les enfants sont à un atelier

## ATELIER : Atelier BD thérapie

Raconter une histoire en BD, à partir d'un sujet inconnu pour développer son imaginaire

Animé par : Valérie GONZALEZ

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Mercredi 09 juin	14h00 15h30 17h00	9-11 ans 12-14 ans 15-17 ans	1h00

**Conditions :** 5 personnes maxi par atelier



## Programme des JPO

### ATELIER : Voyage au pays de émotions

*Apprendre aux enfants et aux adolescents à se libérer de leurs émotions négatives – Découvrir des outils de la communication relationnelle - Mettre en scène des situations.*

**Animé par :** Fabienne MARSELLI et Stéphanie CALVET

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Mercredi 09 juin	14h30 16h30	7-10 ans 12-15 ans	1h30

**Conditions :** 5 personnes maxi par atelier

### ATELIER : Le livre « qui soigne » et sa poupée

*Présentation d'une collection de livres pour enfants*

**Animé par :** Valérie CATALA

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Mercredi 09 juin	14h00 15h30 17h00	En famille (à partir de 7 ans)	1h00

**Conditions :** 5 personnes maxi par atelier / enfants à partir de 7 ans

### ATELIER : La méditation comme outil de perception de la condition humaine

Discussion entre « chercheurs de vérité » sur la démarche méditative pour l'évolution personnelle et mises en pratique

**Animé par :** Fabrice CAMBON

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Jeudi 10 juin	10h00	Adultes	1h30

**Conditions :** 5 personnes maxi



# Programme des JPO

## ATELIER : L'énergie en Feng Shui

*Comment utiliser l'énergie dans une maison pour améliorer son quotidien ?*

**Animé par :** Marie-Josée VIDAL-MIRETE

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Jeudi 10 juin	10h00	Adultes	1h30

**Conditions :** 5 personnes maxi

## ATELIER PRO : Espace tremplin participatif

*Présentation du concept - Quels professionnels sont concernés ? Quelle est la plus-value ?*

**Animé par :** Céline MOLES

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Jeudi 10 juin	10h15	Adultes	1h00

**Conditions :** 5 personnes maxi

## ATELIER : Showroom Allande-Tanaïs

*Permettre au public d'essayer des vêtements et de faire des photos pour expérimenter le pouvoir du relooking à partir des collections Allande-Tanaïs.*

**Animé par :** Rose-Lyne ATO

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Jeudi 10 juin	De 13h00 à 18h00	Groupes de 5 adultes	Toutes les 30 mn

**Conditions :** 5 personnes maxi par ½ heure / Relooking photos : 1 seule personne par groupe

## ATELIER : Les Huiles Essentielles utiles pour lutter contre la cellulite

*Apprendre à traiter la cellulite avec les huiles essentielles – Repartir avec des formules simples à réaliser soi-même.*

**Animé par : Myriam SOULET**

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Jeudi 10 juin	13h30 15h30	Adultes	1h30

**Conditions : 5 personnes maxi**

## ATELIER : Initiation à la réflexologie par des gestes d'autostimulation

*Gestion du stress, des émotions, des tensions, bien-être, mieux-être (mains, visage, oreilles)*

**Animé par : Hélène TRIBILLAC**

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Jeudi 10 juin	14h00 16h00	Adultes et ados	1h30

**Conditions : 5 personnes maxi par atelier / se laver les mains avant la séance / pas de maquillage prononcé**

## ATELIER : La pentanalogie, un outil pour mieux se connaître

Découvrir les bases de la pentanalogie, avec les moments clé de la vie

**Animé par : Brigitte BOEYENS**

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Jeudi 10 juin	14h00	Adultes	1h30

**Conditions : 5 personnes maxi**



# Programme des JPO

## ATELIER : La guérison par la vibration de sérénité

*Comprendre la méthode de libération des émotions et des blocages et mise en pratique avec un soin collectif*

**Animé par :** Brigitte BOEYENS

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Jeudi 10 juin	16h00	Adultes	1h30

**Conditions :** 5 personnes maxi

## ATELIER : Cercle de paroles : comment vivez-vous votre féminin ?

*Echanges, libération de parole, prise de conscience, écoute de soi*

**Animé par :** Sofia BERKANE

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Vendredi 11 juin	10h00	Adultes	1h00

**Conditions :** 5 personnes maxi

## ATELIER PRO : Espace tremplin participatif

*Présentation du concept - Quels professionnels sont concernés ? Quelle est la plus-value ?*

**Animé par :** Céline MOLES

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Vendredi 11 juin	10h30	Adultes	1h00

**Conditions :** 5 personnes maxi

## ATELIER : Embellir la peau de son visage avec les Huiles Essentielles

*Tout savoir sur les Huiles essentielles indispensables pour embellir la peau du visage (anti-rides / éclat / vitalité) – Repartir avec des formules simples à réaliser soi-même.*

**Animé par : Myriam SOULET**

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Vendredi 11 juin	14h30 16h30	Adultes	1h30

**Conditions : 5 personnes maxi**

## ATELIER : Lecture du chemin qui mène à soi

*Découvrir le 1<sup>er</sup> roman de Valérie Catala « Aussi petite que tu sois » et comprendre comment une rencontre peut tout changer.*

**Animé par : Valérie CATALA**

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Vendredi 11 juin	14h00 15h30 17h00	Adultes	1h00

**Conditions : 5 personnes maxi**

## ATELIER : Devenir Ambassadeur

*Faire découvrir les missions d'un ambassadeur à Ressources Empowerment.*

**Animé par : Céline MOLES**

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Vendredi 11 juin	15h00	Adultes/Ados	1h00

**Conditions : 5 personnes maxi**

## ATELIER : Kfé des Mam's

*Echanges entre mamans autour d'une thématique qui les concerne.*

**Animé par :** Céline MOLES

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Samedi 12 juin	10h00	Adultes	1h00

**Conditions :** 5 personnes maxi / priorité aux mam's dont les enfants sont à un atelier

## ATELIER : Massage bien-être

*Moment de détente pour lâcher prise – 20 mn – au choix : dos ou jambes*

**Animé par :** Cathy PFISTER

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Samedi 12 juin	9h30 / 10h00 / 10h30 / 11h00 / 11h30	Adultes	20 mn

**Conditions :** 5 personnes maxi / priorité aux mam's dont les enfants sont à un atelier / Porter un drap de bain + une serviette + une couverture

## ATELIER : Massage AMMA assis

*Massage revitalisant – 20 mn – habillé/e, assis/e, sans huile*

**Animé par :** Sylvie DELBARRE

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Samedi 12 juin	9h30 / 10h00 / 10h30 / 11h00 / 11h30	Adultes	20 mn

**Conditions :** 5 personnes maxi / pas de pathologie incompatible (plaque, hernie, etc...) / Porter une serviette



## ATELIER : Voyage au pays des émotions

*Apprendre aux enfants et aux adolescents à se libérer de leurs émotions négatives – Découvrir des outils de la communication relationnelle - Mettre en scène des situations.*

**Animé par :** Fabienne et Emma MARSELLI

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Samedi 12 juin	10h00 14h30 16h30	7-10 ans 7-10 ans 12-15 ans	1h30

**Conditions :** 5 personnes maxi

## ATELIER : Apprivoiser le toucher par le massage parent/enfant

*Approche sensorielle dans la découverte partagée du massage du bras (épaule, coude, main), dans un espace-temps sécurisée, où le relationnel et le plaisir ont une autre dimension*

**Animé par :** Germaine LECOMTE

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Samedi 12 juin	14h30 16h00	Parent/enfant/handicap	1h00

**Conditions :** 6 personnes maxi / Venir en T-shirt sans manche et avec les ongles courts – atelier ouvert aux familles ayant un jeune en situation de handicap (si pas de handicap, âge des enfants requis : 7-11 ans)

## ATELIER : Kfé des Mam's

*Echanges entre mamans autour d'une thématique qui les concerne.*

**Animé par :** Céline MOLES

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Samedi 12 juin	15h30	Adultes	2h00

**Conditions :** 5 personnes maxi / priorité aux mam's dont les enfants sont à un atelier

## ATELIER : Initiation à la langue des signes

*Apprendre à signer*

**Animé par :** Valérie CATALA

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Dimanche 13 juin	10h00	Tout public	45 mn

**Conditions :** 5 personnes maxi par atelier

## ATELIER : Découverte de l'hypnose SAJECE

Chaque atelier propose d'aborder une thématique différente : Confiance en soi, en la vie (9h15), Passer à un niveau supérieur de bonheur (10h45), Retrouver son calme intérieur (12h15)

**Animé par :** Audrey DERYCKE

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Dimanche 13 juin	9h15 10h45 12h15	Adultes	1h00

**Conditions :** 5 personnes maxi / Venir avec un tapis de yoga et une couverture

## ATELIER : Atelier créatif d'expression libre

*Découvrir l'art thérapie à travers la création d'un objet imaginaire*

**Animé par :** Valérie GARCIA

DATE	HORAIRES	PUBLIC	DUREE
Dimanche 13 juin	14h00	Adultes	1h30

**Conditions :** 5 personnes maxi